



Repenser la transition : L'art de l'abondance dans la sobriété

Experts : Thomas PELLERIN-CARLIN / Christophe CASSOU

Qu'est-ce que l'abondance ?

Type de société que l'on estimait, dans les années 1970, caractéristique des pays développés, et qui se définissait par une multiplication extrême des biens et services mis à la disposition du public, et, à la limite, par des consommations exagérées voire inutiles.

Qu'est-ce que la sobriété ?

Caractère de ce qui est sobre, modéré. La sobriété est une condition de bonne santé

Quels sont les critères qui nous permettent de considérer que nous sommes encore aujourd'hui dans une société d'abondance ? Cette abondance, telle que nous la considérons aujourd'hui, est-elle devenue nécessaire, incontournable, irremplaçable ou obsolète ?

1. L'accès illimité et instantané aux ressources (eau, énergie, tous biens de consommation) un bien nécessaire ? ou un excès ? Est-ce la source de dérives de notre société moderne ?
2. Alors que les ressources matérielles de "l'humanité" sont fort bornées, les nations qui poursuivent, comme bien suprême, la richesse matérielle et les voluptés qu'elle procure, ne sont-elles pas des nations qui déclinent ? Nos sociétés sont-elles appelées à décliner ?
3. Repenser la transition ne serait-ce pas avoir en perspective... un mode de vie qui serait à la fois écologiquement soutenable et

socialement épanouissant ? Une vertu individuelle ? Morale ? spirituelle ?

4. *Ne faut-il pas s'interroger sur la notion du bien être, le fondement de celui-ci et avoir le courage de remettre en question la définition même du bien être tel qu'il est établi aujourd'hui ?*
5. Pour préserver notre planète, maîtriser nos consommations de ressources naturelles et diminuer notre empreinte écologique, ne faut-il pas envisager de construire (reconstruire) une société sobre et efficace ?

Avoir le courage de rebattre les cartes et d'envisager des modes de vie différents plutôt que de prolonger à l'identique nos modes de vie actuels ? L'invention de modes de vie réellement *autres*...

Transition ou rupture ? Peut-on imaginer une remise en cause de la modernité elle-même, dans une aspiration à renouer avec la sobriété heureuse ?

"Back to the future" la transition vers des communautés ancestrales et l'espoir d'inventer des vies rythmées de joies simples et frugales, dans des sociétés pauvres sans être miséreuses.

La sobriété est à la fois un « art de vivre » et l'ingrédient d'une nouvelle spiritualité faite de « dépouillement intérieur » et débouchant sur « un espace de liberté, affranchi des tourments dont nous accable la pesanteur de notre mode d'existence ».

- Référence(s) bibliographique(s) clé:

- La sobriété : indispensable à une transition réussie ? Galaad Defontaine Dans Regards croisés sur l'économie 2020/1 (n° 26), pages 153 à 160

- *André Gorz, Eloge du suffisant, 2019, PUF, p.48*

- *Ray, Travis & Franz, Scott & Jarrett, Nicole & Pickett, Scott. (2020). Nature Enhanced Meditation: Effects on Mindfulness, Connectedness to Nature, and Pro- Environmental Behavior. Environment and Behavior. 10.1177/0013916520952452.*

- 3 à 4 chiffres étonnants en lien avec le thème

Les combustibles fossiles (charbon, pétrole, gaz) représentent plus de 80 % de l'approvisionnement énergétique mondial. Le rythme actuel d'augmentation de la température moyenne – de l'ordre de plusieurs degrés par siècle – est un événement brutal qui n'a, d'après les connaissances scientifiques actuelles, pas d'équivalent depuis la dernière extinction de masse du vivant il y a 65 millions d'années. La consommation des métaux rares, stratégiques pour les énergies renouvelables a augmenté de 50% en 20 ans.

- 1 ou 2 hyper liens qui enrichissent le sujet

<https://youtu.be/Wo7WZusandc>

- Citations:

If you wanna make the world a better place, Take a look at yourself and then make a change [Si vous voulez faire du monde un meilleur endroit, Regardez-vous et changez-vous] – **Michael Jackson** (Man in the Mirror)

Donner l'exemple n'est pas la meilleure façon de convaincre. C'est l'unique. – **Albert Schweitzer** (entretien à la revue des Nations Unies, 1952)

Penser global, agir local. – **René Dubos**

Expertise : (merci à Alexia Ferrantelli pour cette synthèse très complète)

Christophe Cassou, auteur principal du 6ème rapport GIEC, Directeur de Recherche au CNRS/ Cerfacs

Thomas Pellerin-Carlin, directeur du Programme Europe, Institut de l'économie pour le climat (I4CE)

I - le constat

👍 Le changement climatique est une menace pour la viabilité de la moitié de l'humanité.

👍 Nous vivons une rupture, une cassure.
Nous entrons dans l'inédit pour l'espèce humaine.

★ Le déni de gravité n'est plus une option. ★

👍 L'influence humaine sur le changement climatique est **sans équivoque** .

👉 Les changements sont généralisés, rapides et affectent toutes les régions du monde et ils s'intensifient .

- air le plus charbonné que l'humain ait respiré.
- Montée niveau mer le plus rapide depuis 3000 ans
- Réchauffement à rythme sans précédent depuis plus de 2000 ans
- Période la plus chaude depuis plus de 100000 ans

👉 Les activités humaines expliquent l'intégralité du réchauffement observé sur la décennie 2010-2019.

👉 Chaleur extrême

- Canicules plus fréquentes et longues
- Fortes précipitations
- Sécheresse
- Conditions propices aux incendies
- Tempêtes

👉 23 épisodes de canicule en France en 21 ans (2000-2021))
3 en 2022.

👉 Sous l'effet du changement climatique, ces canicules vont se multiplier partout en France, seront de durée plus longue et seront plus précoces dans l'année.

👉 Le changement climatique est un voyage sans retour.

👉 Des choix de société détermineront notre futur climatique

👉 5 grandes histoires d'évolution possible qui déterminent 5 scénarios d'évolution climatique.

👉 Le cumule de CO₂ dans l'atmosphère détermine le niveau de réchauffement global.

👉 La neutralité carbone n'est ni un slogan, ni un choix politique mais UNE HORLOGE GÉOPHYSIQUE 🕒 .

👉 Si on arrête d'émettre demain les émissions de gaz effet de serre , le système climatique se stabilise immédiatement.

Le réchauffement additionnel des prochaines années n'est pas lié à une inertie géophysique mais à une inertie des sociétés humaines.

👉 Un plaidoyer pour l'action immédiate.

👉 L'action humaine est intégralement responsable.

👉 Les politiques actuelles sont insuffisantes.

Elles nous amènent sur 3 degrés de réchauffement.

👉 Des risques en cascade qui augmentent avec chaque dixième de réchauffement

Canicules à répétition

Chaleur extrême

Sécheresse

Pénuries d'eau

Inondations

👉 Chaque dixième de réchauffement additionnel compte , rend l'adaptation plus complexe et nous rapproche des limites d'adaptation

Les solutions existent ...Et pourtant!

👉 Sobriété : mise en place de mesures quotidiennes qui visent à diminuer l'utilisation de ressources dans les limites planétaires et pour le bien de tous.

👉 Technologie et innovation sont indispensables mais ne suffisent pas.

👉 C'est le moment d'agir...Que faire ?

- Éviter,
- Remplacer,
- Améliorer
- Ralentir

👉 6 MOTS : Le changement climatique nous impose :

- Lucidité
- Honnêteté
- Cohérence
- Courage
- Éthique
- Solidarité

II – Pistes d’action

- 👉 “Green Deal”-“Le pacte vert européen” réglementations qui s’imposent à nous et concernent tous les secteurs .
- 👉 Quel impact pour vous?
- ♦ Bâtiment: obligation d’efficacité énergétique pour bâtiments existants ``- bâtiment rénové = protégé et revalorisé - Bâtiment non rénové énergétiquement = actif échoué
- ♦ Électricité : possibilité d’acheter l’électricité à un producteur renouvelable à prix garanti
- ♦ Nouveaux marchés en croissance : pompe à chaleur,..comment bénéficier de la croissance de ces marchés ?
- ♦ Hausse de certains coûts : carburant, fioul, gaz de chauffage, acier...Comment êtes vous exposés à ces risques ?
- ♦ Finance : les banques poussées à verdir leurs actifs Avez-vous identifié avec votre banquier vos besoins de financement pour verdir votre activité?
- ♦ Hausse des subventions : faire comprendre aux ADM ce dont vous avez besoin
- ♦ Business plan : le refondre en intégrant la notion d’ impact
- 👉 Votre super pouvoir de chef d’entreprise
- ♦ Sensibiliser: ``Collaborateurs Clients Fournisseurs -> Fresque du climat
- ♦ Analysez vos leviers d’impacts - Audit énergétique - Analyser vos sources d’énergie locale- bilan carbone
- ♦ Inciter :- Primes vertes individuelles ou collectives- Défis pour le collectif de l’entreprise - Revaloriser le forfait mobilité - Accès parking à vélo “ma petite planète” -> participer à un défi écologique
- ♦ Adapter vos achats de biens et de services
- ♦ Exiger !Il faut des politiques publiques Votre maire a-t-il un plan d’adaptation? Vous ne devez pas vous en remettre au hasard. Il faut

de l'ordre et de la méthode. Il faudra innover et piloter cette transition pour gérer de l'abondance dans la sobriété.

Conclusion : Chaque année compte, chaque action compte

Vous avez le pouvoir d'agir !!!

« Il faut de l'ordre et de la méthode. Il faudra innover et piloter cette transition, pour créer de l'abondance dans la sobriété.»

Actions : 3 liens pour bouger dès maintenant :

<https://fresqueduclimat.org/> avec vos collaborateurs #teambuilding

<https://mapetiteplanete.org/> défi à relever le 22 mai 2023

https://formations.ademe.fr/formations_adaptation-au-changement-climatique_act-evaluation:-evaluer-votre-strategie-de-transition-bas-carbone-au-regard-de-l-objectif-de-l-accord-de-paris---parcours-entreprises_s5014.html